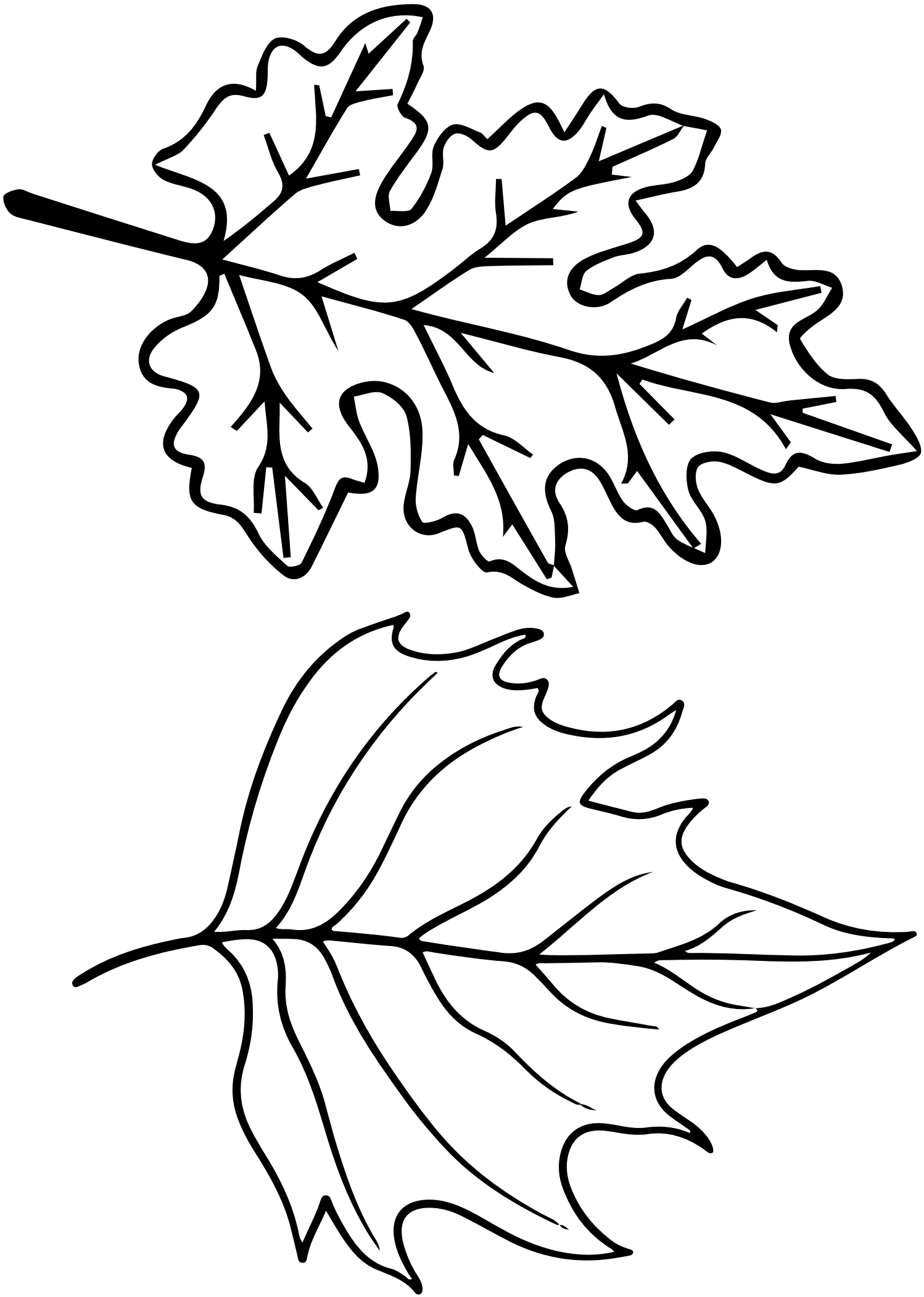



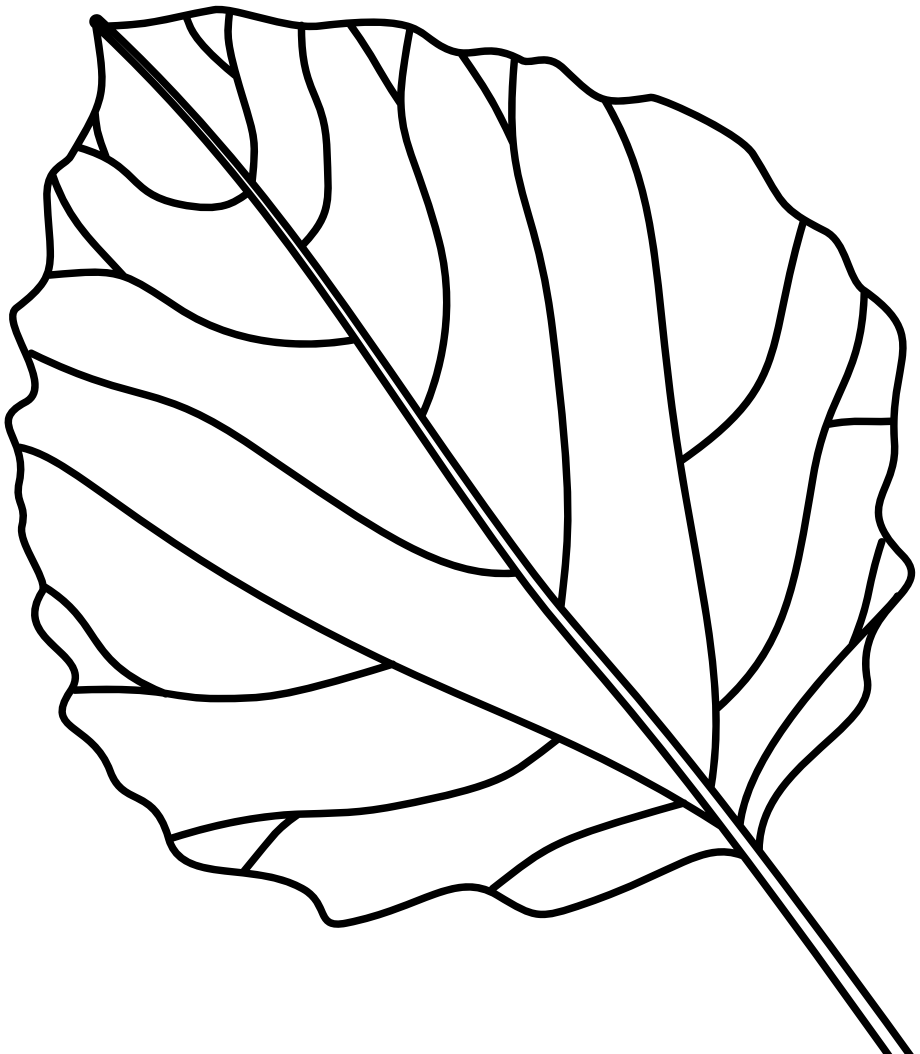

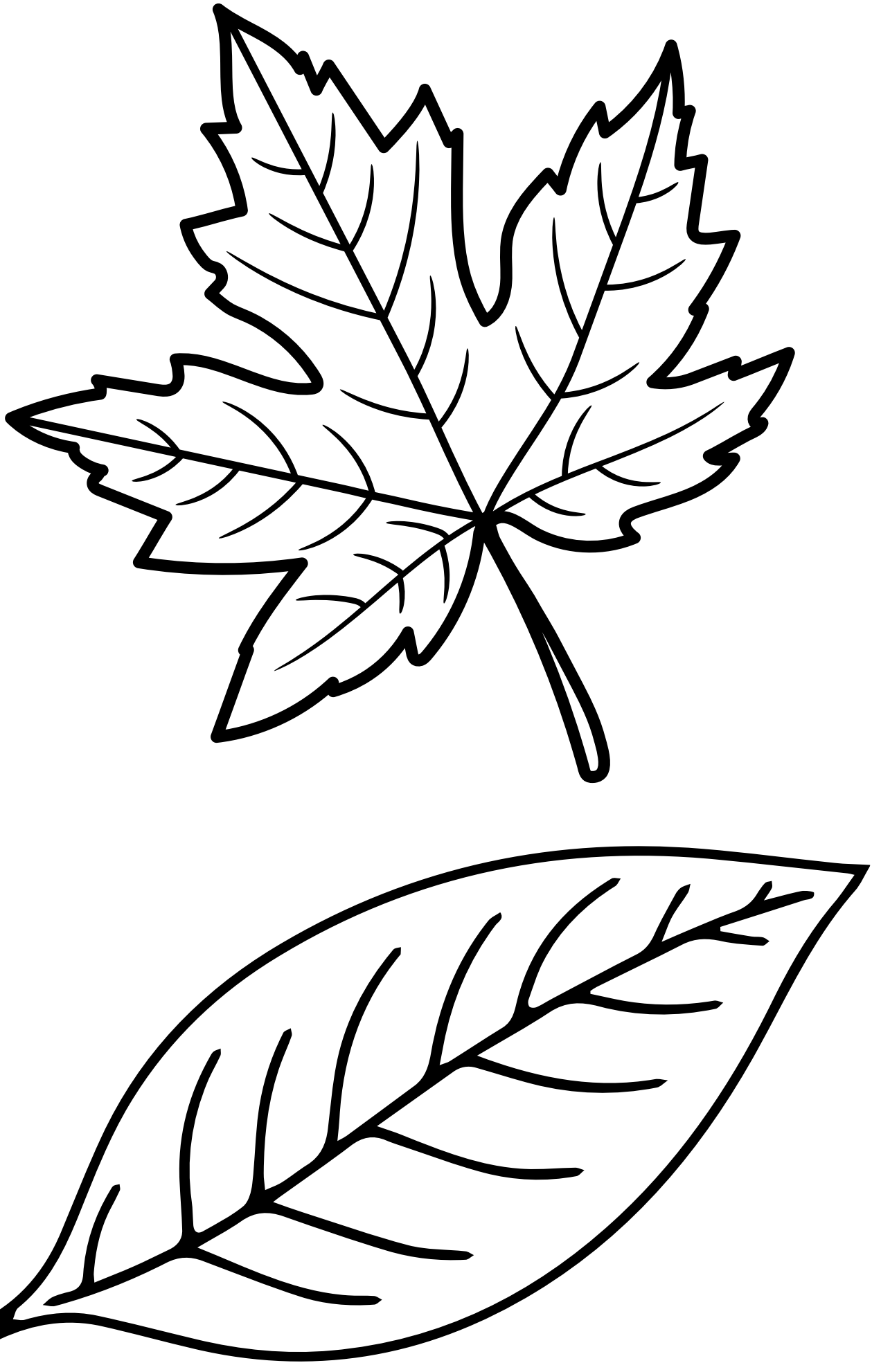

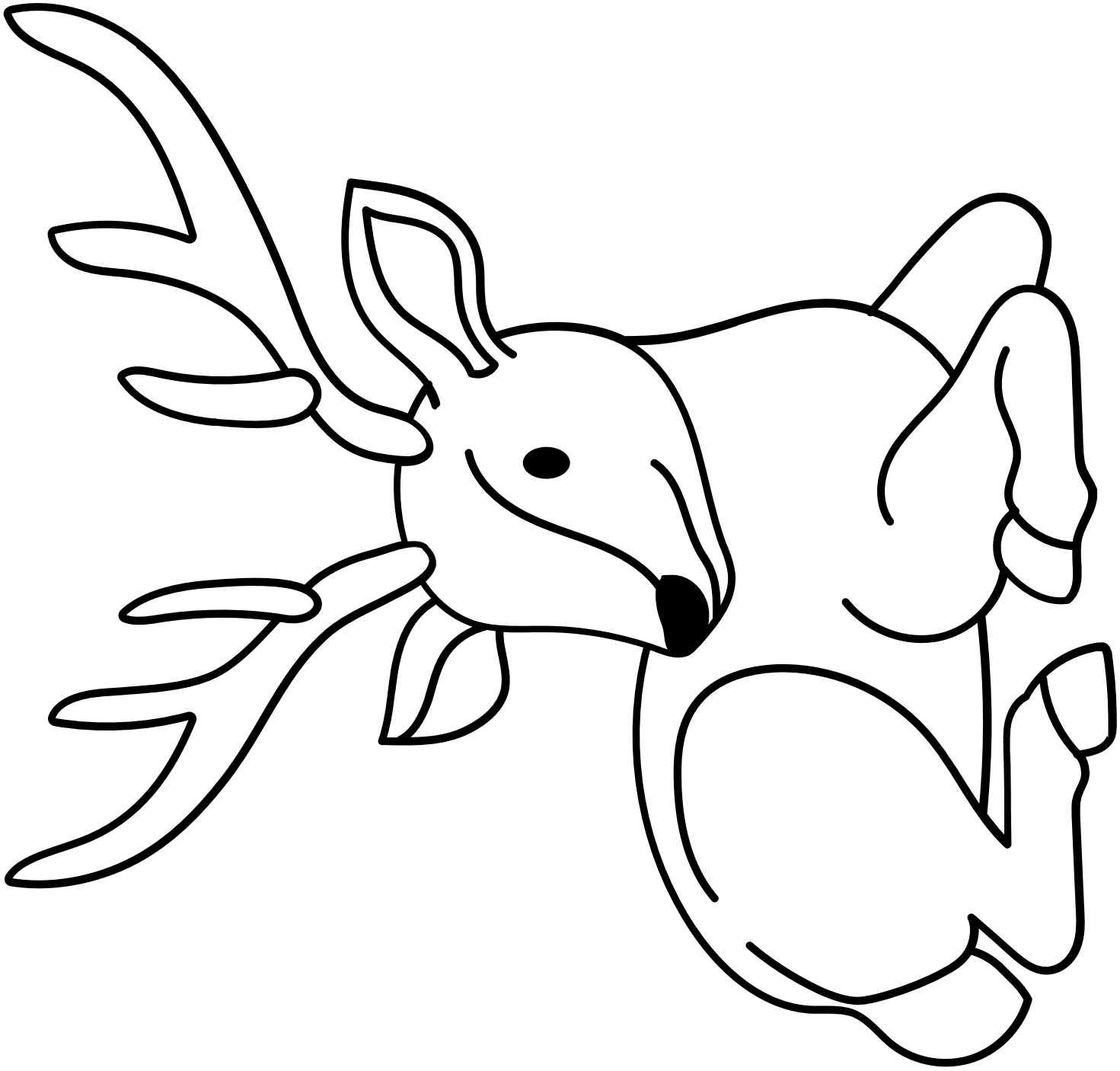

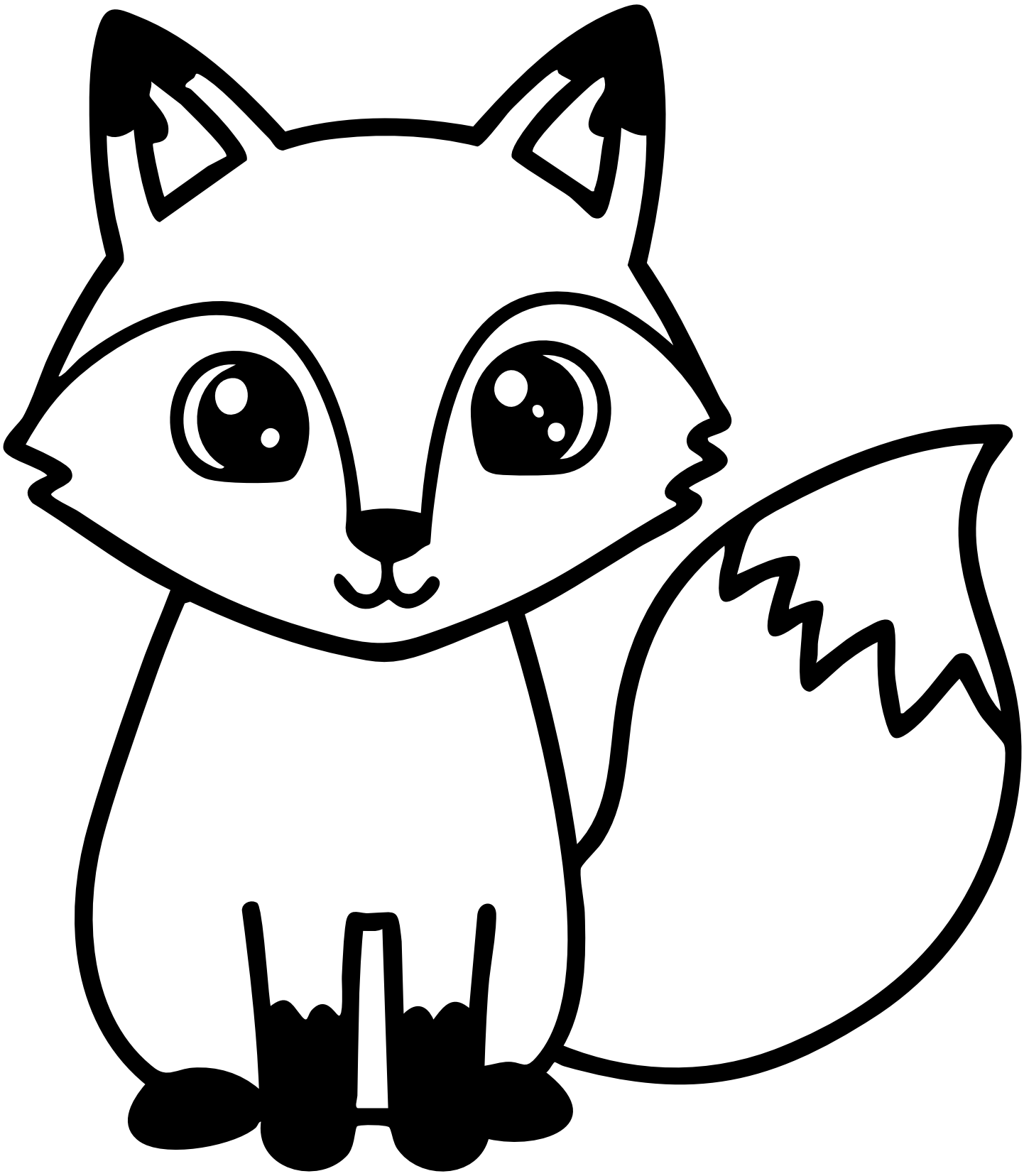

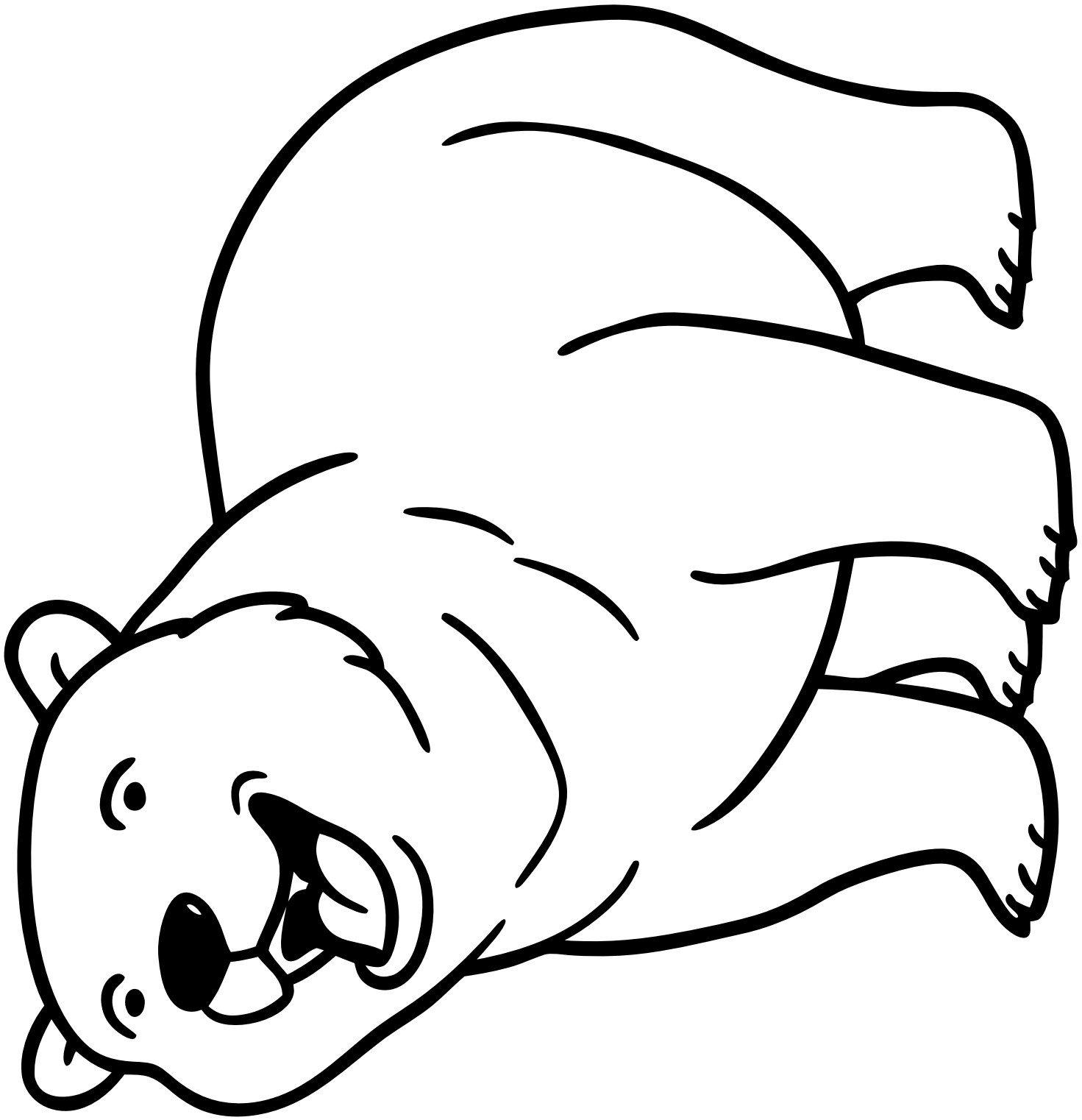

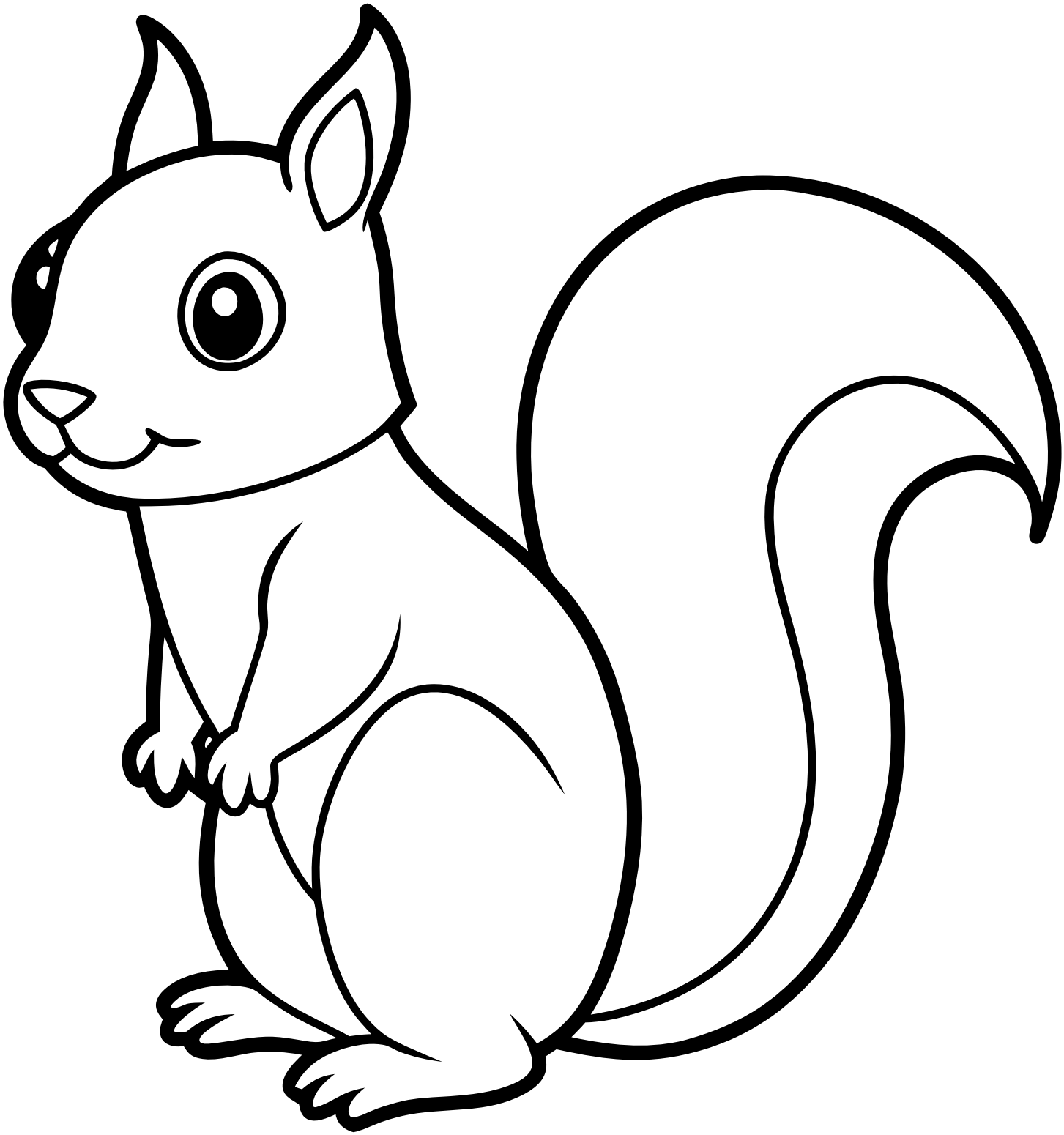

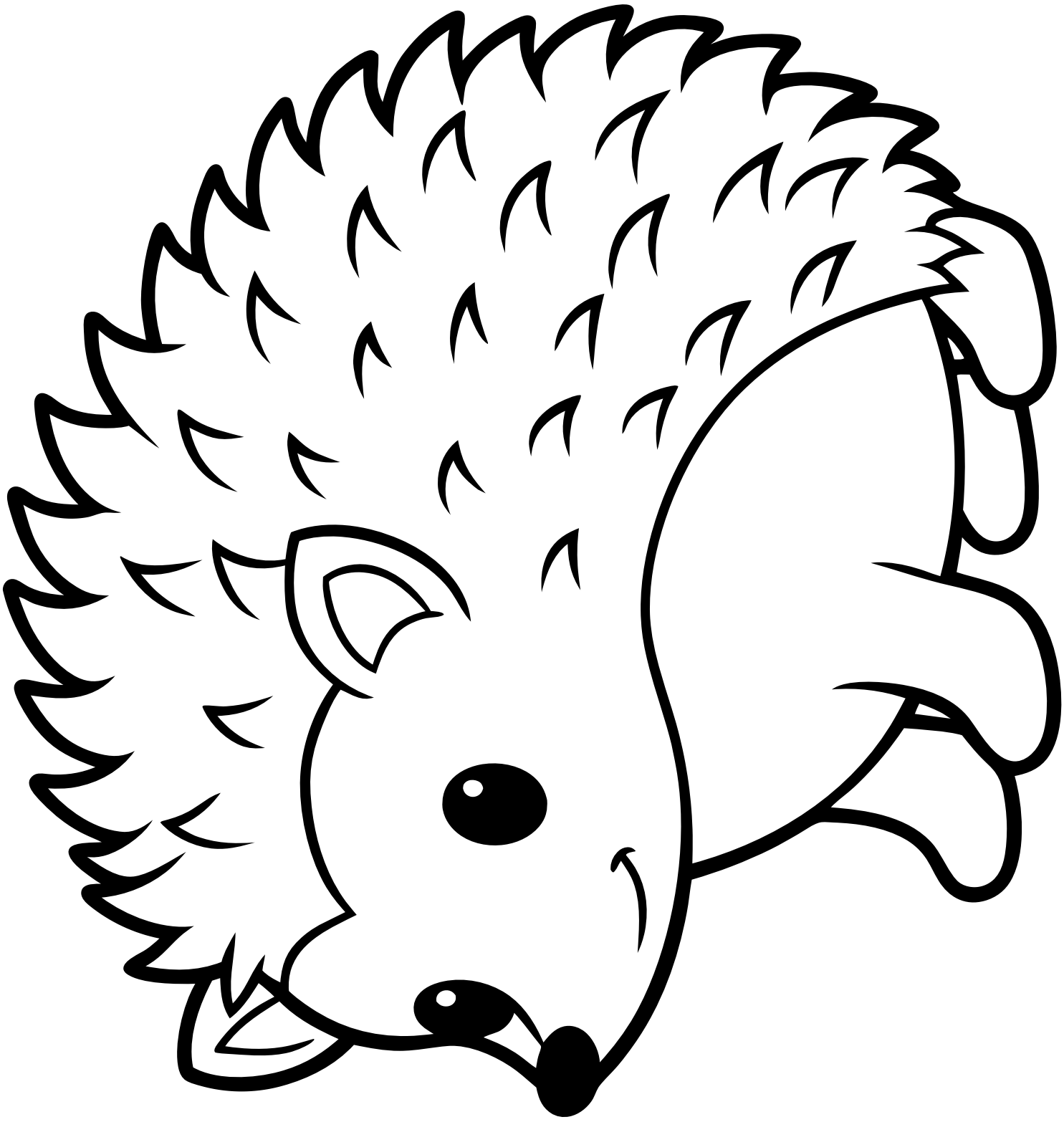

ATTIVITA' LUDICO MOTORIA AUTUNNALE



GLI ANIMALI DEL BOSCO

Maestra Chicca

MATERIALE

- CERCHI, CUSCINI, TELI IMMAGINI DI FOGLIE DA SPARGERE A TERRA PER CREARE UN AMBIENTE AUTUNNALE. POI FARLE COLORARE DAI BAMBINI PRIMA DEL GIOCO.
- MUSICA RILASSANTE O SUONI DELLA NATURA (FACOLTATIVA)
- CARTELLINI CON IMMAGINI DI ANIMALI DEL BOSCO (RICCIO, ORSO, SCOIATTOLO, VOLPE, CERVO...)

DESCRIZIONE DEL GIOCO

"NEL BOSCO È ARRIVATO L'AUTUNNO, E GLI ANIMALI SI STANNO PREPARANDO PER L'INVERNO!"

FASE 1 – RISCALDAMENTO (5 MINUTI)

I BAMBINI SI MUOVONO LIBERAMENTE NELLO SPAZIO MENTRE TU DICI: *"CADONO LE FOGLIE..."* → I BAMBINI SI MUOVONO LENTAMENTE A BRACCIA LARGHE COME FOGLIE CHE CADONO. *"SOFFIA IL VENTO..."* → I BAMBINI CORRONO LEGGERI. *"FA FREDDO!"* → SI ABBRACCIANO E SI STRINGONO.

FASE 2 – TRASFORMIAMOCI IN ANIMALI!

MOSTRA UN'IMMAGINE E DICI:
"IL RICCIO ROTOLA TRA LE FOGLIE!" → I BAMBINI SI ACCOVACCIANO E ROTOLANO LENTAMENTE.
"LO SCOIATTOLO SALTA DA UN RAMO ALL'ALTRO!" → SALTANO TRA CERCHI/DISCHI MESSI A TERRA.
"L'ORSO SI PREPARA AL LETARGO!" → CAMMINANO PESANTI, POI SI ACCOVACCIANO COME A DORMIRE.
"LA VOLPE SI MUOVE SILENZIOSA NEL BOSCO." → CAMMINANO IN PUNTA DI PIEDI.
"IL CERVO CORRE VELOCE TRA GLI ALBERI!" → CORSA CONTROLLATA NELLO SPAZIO.

FASE 3 – IL NIDO PER L'INVERNO (RILASSAMENTO)

ALLA FINE DEL GIOCO, OGNI BAMBINO CERCA UN "RIFUGIO" (CERCHIO O CUSCINO), SI ACCOVACCIA E "SI ADDORMENTA" COME SE ANDASSE IN LETARGO.
A QUESTO PUNTO PUOI INSERIRE UNA MUSICA DOLCE E RACCONTARE UNA BREVE STORIA.

OBIETTIVI

- **S**VILUPPARE LA MOTRICITÀ GLOBALE
- FAVORIRE L'ASCOLTO E LA COMPRENSIONE DI CONSEGNE
- STIMOLARE L'IMMAGINAZIONE ATTRAVERSO IL GIOCO SIMBOLICO
- AVVICINARE I BAMBINI AL TEMA DELL'AUTUNNO E DEGLI ANIMALI DEL BOSCO

BUON DIVERTIMENTO

Maestra Chicca