VADEMECUM

PER MAESTRE DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

Il ruolo della maestra

- Accogliere ogni bambino nella sua unicità
- Favorire autonomia, curiosità e fiducia
- Essere guida, osservatrice e facilitatrice
- Creare un ambiente sereno, inclusivo e stimolante

Ricorda: non devi "riempire", ma far emergere.

Come apprendono i bambini (3-6 anni)

- Attraverso il gioco
- Con l'esperienza diretta
- Con la ripetizione
- Con le relazioni

Punta su:

- attività concrete
- tempi distesi
- routine rassicuranti

Organizzare la giornata

Una routine chiara aiuta i bambini a sentirsi sicuri:

- Accoglienza
- Circle time
- Attività guidate
- Gioco libero
- Pranzo
- Riposo
- Attività pomeridiane

Mantieni flessibilità: la giornata reale non è mai perfetta.

Il valore del gioco

Il gioco è il principale strumento educativo. Tipologie da proporre:

- simbolico (fare finta)
- motorio
- creativo
- di costruzione
- di regole semplici

Obiettivo: sviluppare competenze, non "produrre lavoretti".

Osservare per educare. Osservare significa:

- capire bisogni e interessi
- individuare difficoltà
- personalizzare le attività

Strumenti utili:

- griglie di osservazione
- annotazioni rapide
- foto/documentazione

Comunicazione efficace
Con i bambini:
- usa frasi brevi e chiare
- abbassati alla loro altezza
- nomina le emozioni

Con i genitori:
- ascolta senza giudicare
- comunica con trasparenza
- valorizza i progressi

Gestione delle emozioni
Aiuta i bambini a:
- riconoscere ciò che provano
- esprimersi senza paura
- trovare strategie per calmarsi

Idee pratiche: angolo della calma, libri sulle emozioni, routine rassicuranti

Inclusione e diversità
- Ogni bambino ha tempi diversi
- Le differenze sono una risorsa
- Adatta attività e linguaggi

Non uniformare: valorizza.

Gestione della sezione
- Regole poche ma chiare
- Coerenza tra insegnanti
- Spazi organizzati e accessibili

Suggerimento: rendi i bambini partecipi delle regole

Benessere dell'insegnante
Per prenderti cura dei bambini, devi prenderti cura di te:
- concediti pause mentali
- condividi con le colleghe
- accetta che non tutto sarà perfetto

Sei uno strumento educativo: il tuo benessere conta.

Idee "salva-giornata"
Quando serve una soluzione veloce:
- gioco musicale improvvisato
- lettura ad alta voce
- attività motoria libera
- disegno libero con materiali diversi

Formazione continua
Rimani curiosa:
- sperimenta
- osserva altre pratiche
- aggiorna le tue strategie

Crescere come insegnante significa non smettere mai di imparare.

Conclusione
Essere maestra dell'infanzia significa costruire basi invisibili ma fondamentali.
Ogni gesto, parola e attenzione lascia un segno.
"Non sempre vedrai subito i risultati, ma stai facendo qualcosa di importante."